

Voorstelling Jean Verstraete



Toen ik de vraag kreeg om aan het KEV deel te nemen en wat meer uitleg kreeg over welke rol het KEV voor de NVAGT-leden beoogt, dacht ik : waarom niet. Ik ben er namelijk van overtuigd dat meer ondersteuning via ethische vraagstukken, concreet kan bijdragen aan de verdere professionalisering en een grotere bewustwording van onze verantwoordelijkheid. Dit binnen de Gestaltvisie aanwakkeren samen met de andere KEV-leden neem ik als uitdaging graag op.

Ik startte mijn professionele carrière in de dienstensector waar ik, na managementservaring in operationele functies, ook een dienst Interne Audit oprichtte en geleid heb. Zo bouwde ik ervaring op met het concreet uitbouwen van ethische leefregels die een meerwaarde betekenden in de dagelijkse werking van een bedrijvengroep. Nadien leidde ik fusie- en changetrajecten.

Ik kwam met Gestalt en psychotherapie opnieuw in contact voor mijn persoonlijke ontwikkeling zo'n 30 jaar geleden. Na mijn basisopleiding als Klinisch Orthopedagoog (Master) vulde ik mijn kennis aan met een opleiding Bodymind (Rotterdam, 2001 – 1° cyclus) en Gestalttherapeut (IBG Brussel, 2007 en IVC Kortrijk 2016). Ik startte in 2004 psychotherapie in bijberoep en was jarenlang co-trainer Bio-energetica. Sedert 2016 werk ik voltijds als psychotherapeut in mijn eigen praktijk in Vlezenbeek (bij Brussel) en in een groepspraktijk in Gent. Met vragen rond zingeving, HSP, trauma en werkgerelateerde thema's ga ik heel graag aan de slag.

Ik was jarenlang lid van het CEGT (Franse Collège Européen de Gestaltthérapie), nadien van het NVAGT en heb contacten met het IBG (Institut Belge de gestalt – Brussel). Ik woon in Vlaanderen en kan zo de V van NVAGT wat meer op de kaart houden. Ik ben ook GPO, erkend Gestalt-supervisor bij het NVAGT en werkzaam in het ELPZ-netwerk in de Brusselse Rand (Eerstelijnspsychologische hulp) met FOD-visum en Rizivnummer. In dit netwerk zal ik ook de ondersteunende intervisie en superviserol voor de +/- 65 Klinische Psychologen en Orthopedagogen uit de regio opnemen.

Verder begeleid ik al ruim 20 jaar met heel veel passie Zweethutten en Vision Quests : prachtige rituelen waarbij ik met steeds vernieuwde verwondering de eenvoud en de kracht mag ervaren van wat oeroude rituelen brengen. De verbinding met de natuur, creatief met hout bezig zijn en water (zwemmen, kayaken) herbronnen mij steeds opnieuw.