

‘Gestalttherapie in en van deze tijd’

‘Wat zijn aandachtspunten voor een gestalttherapeut in het werken met cliënten van deze tijd bij wie de betekenisverlening in het gewaarwordingsproces onvoldoende tot stand is gekomen?’



Tegenwoordig lijkt de jonge mens niet de gelegenheid te verkrijgen om een achter- of ondergrond te creëren van waaruit lichamelijke gewaarwordingen gefundeerd gestalte kunnen krijgen. In tegenstelling tot wat aangenomen of verwacht wordt, lijkt deze cliëntengroep in beperkte mate verantwoordelijk of vrij. Ik tref de jonge mens van deze tijd soms wanhopig, machteloos en verslagen aan in de stoel. Dikwijls overheerst bij hen ‘het niet weten’ en anders is het met vermelding van ‘vage klachten’ zoals gevoelens van leegheid, onbestemdheid en doelloosheid.

Hoe kunnen we aan deze jonge cliënt hulp bieden? Kan er überhaupt gestaltmatig gewerkt worden met een cliënt die onvoldoende gewaar is? Misschien behoeft gestalttherapie een creatieve aanpassing om betekenisvol te kunnen blijven uitwisselen in het werken met deze cliëntengroep? In dit artikel worden onder meer de bovenstaande vragen beantwoord, worden handreikingen gedaan, maar ook valkuilen benoemd in het therapeutisch contact met de cliënten in en van deze tijd.

Ingvild Hakkaart is een voormalig hbo-docent en studentbegeleider. Ze is in 2013 afgestudeerd als gestalttherapeut aan de Nederlandse Stichting Gestalt en is inmiddels Europees gecertificeerd. Sinds 2011 heeft ze een eigen gestalttherapie praktijk (Menzijn) in haar woonplaats Alkmaar.



De NVAGT is een beroepsvereniging en netwerkorganisatie voor mensen die zijn opgeleid in Gestalt en voor belangstellenden.

‘Gestalttherapie in en van deze tijd’

Ingvild Hakkaart

