

Ronde 1 09:30 – 11:00 uur

In balans met Taoïstische Tai Chi

Thijs Kolhoff, Rob Boumans, Ankie Boumans

Taoïstische Tai Chi is een Chinese bewegingsleer die bestaat uit 108 zachte, vloeiende bewegingen die aaneengesloten uitgevoerd worden. Het helpt je algeheel welbevinden enorm te verbeteren op alle niveaus, zowel fysiek, psychisch als mentaal. Het brengt je in balans.

De workshop bestaat uit een korte introductie: Wie zijn de docenten, waarom doen zij dit en hoe helpt het je? Daarna laten ze een stukje van de hele serie bewegingen (de set) zien en zullen de deelnemers uitgenodigd worden om aan de instructie deel te nemen. Doe mee en je zult kunnen ervaren hoe fijn het voelt om spanningen los te laten en in balans te komen!

Alle drie docenten geven al jarenlang les aan the International Taoist Tai Chi Society, 's werelds grootste non-profit Tai Chi organisatie. In deze organisatie staat de kwaliteit van instructie hoog in het vaandel. Als docenten werken ze constant aan hun eigen ontwikkeling hierin, zodat ze deze kwaliteit blijvend kunnen waarmaken.

<http://www.taoisttaichi.nl>

Kapel

Waar ligt de grote uitdaging die de DSM heeft laten liggen?

Jan Duits, Sheila Hulsthoff

Voor de vraagstelling in de titel van deze workshop lieten Jan en Sheila Hulsthoff zich inspireren door het boek van psychiater Jim van Os: 'De DSM-V voorbij...' Het labelen van mensen met psychische problemen in de GGZ staat in schril contrast met gestaltdiagnostiek. Jan en Sheila vragen zich af, of en hoe deze kloof van twee werelden overbrugd zou kunnen worden.

Het doel van deze workshop is om samen ideeën en mogelijkheden te ontdekken over de vraag hoe gestaltdiagnostiek de DSM-benadering kan verbeteren.

Jan Duits heeft meer dan vijftientig jaar een eigen praktijk als gestalttherapeut (individueel en partnerrelaties). Ook was hij werkzaam in de GGZ en inmiddels zo'n twintig jaar actief als psychosociaal werker voor mensen van jong tot oud. Jan is opleider bij de NSG. Zijn vertrekpunt bij procesbegeleiding gaat altijd uit van de psychologische situatie: 'cliënt en wereld'.

Sheila Hulsthoff werkt drie en half jaar als gestalttherapeut in een gestalttherapie-groep. Zij is ook opleider bij de NSG. Daarnaast werkt zij vijftien jaar als beleidsadviseur jeugd in Amsterdam. Sinds 2010 vervult zij tevens de functie van vertrouwenspersoon. Volgens Sheila kan een diagnose en therapie alleen ondersteunend zijn als die het 'persoon-omgeving' - krachtenveld omvat.

<http://www.reeel.nl>

<http://www.sheila-hulsthoff.nl>

Broeckxzaal

In gesprek over de actuele vluchtelingenproblematiek

Gianni Francesetti, Ivana Vidakovic, Guus Klaren

Evora 1

Helend spelen: de kracht van 'doen alsof' verbeelding in therapie

Kristin Verellen, co-facilitator Jack van Liesdonk

Spelen impliceert het vermogen om te doen alsof het echt is, en te weten dat het maar spel is (d.i. de paradox van het spel). In psychopathologische cliëntsituaties is de verbeelding vaak rigide of manisch geworden, waardoor de cliënt niet meer vrij is om te spelen.

Kristin vertelt met beelden over de betekenis en het belang van helend spelen in de therapeutische relatie. Aansluitend kunnen de deelnemers via speelse experimenten ervaren hoe je dit kunt gebruiken in therapie met volwassenen. Door de creativiteit in de wisselwerking cliënt-therapeut te vergroten, groeit het vermogen van de cliënt om het contact met zijn omgeving te herstellen.

Kristin Verellen is gestalttherapeut, systemisch opsteller en facilitator in organisaties. Zij heeft ervaring in het begeleiden van creatieve en systemische ontwikkelprocessen van individuen, teams, organisaties, merken, en hun onderlinge samenspel

www.PeelTheOnion.com

Desguinzaal

PhotoTherapy en Gestalt
Over het gebruik van fotografie in psychotherapie

Mark Luyten

Mark stelt dat fotografie op verschillende manieren kan worden aangewend in de gestalt-psychotherapeutische relatie. De cliënt wordt de beheerder van zijn of haar eigen psychopathologie en komt tot een persoonlijke omschrijving van 'wat er verkeerd gaat' (dat wat pathologisch is) tussen hem of haar enerzijds, en de omgeving anderzijds, zonder dat de DSM moet worden bovengehaald. Het effect is verhoogde awareness en van daaruit veranderend contact.

Mark zal via een aantal praktijkvoorbeelden de verschillende aspecten van deze methodiek duiden (PhotoTherapy, therapeutische fotografie, zelfportret, exploratie, familiealbums...) en het belang voor de gestalttherapie expliciteren.

Tijdens de workshop laat hij de deelnemers zelf ook aan de slag gaan met één of twee oefeningen.

Mark werkt in zijn privépraktijk te Aalst. Hij organiseert trainingen rond assertiviteit en werkt met teams en organisaties als supervisor. Zijn inspiratiebronnen zijn Gestalt en het contextueel denken. Fotografie is voor hem een passie die nu is binnengeslopen in zijn psychotherapeutische praktijk en hem eindeloos veel mogelijkheden biedt.

www.markluyten.be

Kloosterveranda

Hoogsensitiviteit

Hype? Label? Millimeterwerk?

Anne Wellecome

Een kleine twintig procent van de bevolking is hoogsensitief. Deze mensen geraken sneller in de problemen zodat -naar schatting- vijftig procent van onze cliënten hoogsensitief zou zijn. Hoezo 'sneller in de problemen'? En is die 'diagnose' een zoveelste label of opportuun? Helpt het hen vooruit? Helpt het ons? Zo ja, hoe dan? En sommigen onder hen vrezen met een pathologie te kampen: wat is daar van aan?

Deze workshop reikt tools aan bij vermoeden van hoogsensitiviteit (D.O.E.S.-indicatoren) en neemt de deelnemer vooral mee in de leefwereld van deze personen. Zo wordt het lijstje aan belangrijke aandachtspunten voor de therapie evident en gemakkelijk te integreren.

Anne Wellecomme studeerde Maatschappelijk Werk, volgde een internationale opleiding Menswetenschappen, en werkte vervolgens in binnen- en buitenland. Zij is sinds 2011 aan de slag als gestalttherapeute, en volgde nog een bijkomende opleiding tot gecertificeerd HSP-trainer bij Marletta-Hart.

www.psychotherapieiwellecomme.be

Hollandse keuken

Systeemgericht diagnosticeren
Gezinspatronen, pathologie en therapiepatronen

Ferdinand Bijzet

Als de gestalttherapie zegt '*..dat psychopathologie niet bij het individu begint maar in het tussenin, in dat wat gebeurt tussen het individu en zijn omgeving*', dan pleit dit voor een systeemgerichte benadering en systeemgericht 'diagnosticeren'. Wat zegt de hulpvraag over het systeem waaruit de hulpvrager komt? Welke patronen spelen daar die door een individuele benadering in stand gehouden worden? Wat signaleert dit symptoom? Aan de hand van beeldfragmenten gaan we in op gezinspatronen en systeemgericht diagnosticeren en zien we hoe besmettelijk gezinspatronen kunnen zijn. Deze workshop biedt concrete handvaten welke het werken met interacties makkelijker en effectiever maakt.

Ferdinand Bijzet is sinds 1999 werkzaam in het maatschappelijk werk en de geestelijke gezondheidszorg. Hij volgde de opleidingen Ervaringsgerichte Psychosociale Therapie en gestaltgezinstherapie aan het Kempler Instituut. Daarnaast is hij bij het NVRG opgeleid tot systeemtherapeut. Hij is geregistreerd gestalttherapeut en ECP-houder. Hij heeft veel ervaring opgedaan in het werken met relatieproblemen, identiteitsproblemen en gezinsproblemen. Daarnaast heeft hij zich gespecialiseerd in de behandeling van verslavingen. Ferdinand is sinds 2009 aan het Kempler Instituut verbonden en heeft naast zijn werk als trainer een eigen praktijk voor relatie- en gezinstherapie.

<http://www.kempler-instituut.nl>

<http://www.relatie-herstel.nl>

Van Wijnzaal

Cut the crap!

Suzanne Haest, Michiel van den Heuvel

In hun laatste boekje 'Cut the crap' laten Suzanne Haest en Michiel van den Heuvel zien hoe veel scheefgroei en trauma (psychopathologie) nauw samenhangt met de hechtingsstijl en contactstijlen tijdens de kindertijd. Het huidige discours van genetische en neurobiologische oorzaken is een ontschuldigend rookgordijn om te verhullen aan welke beschadigende relationele krachten kleine kinderen in hun gezinnen en op school blootgesteld worden. In wezen is er weinig nieuws onder de zon sinds Paul Goodman in 1960 zijn 'Growing up absurd' schreef.

In deze workshop wordt vanuit de visie van de auteurs van 'Cut the crap!' gekeken welke benadering nodig is wanneer volwassenen met een dergelijke achtergrond in therapie komen.

Suzanne Haest (1952) en Michiel van den Heuvel (1953) zijn gestalttherapeuten met een praktijk in Turnhout waarin begeleiden van relaties, gezinnen en kinderen centraal staat. Tevens zijn ze als opleiders verbonden aan de Nederlandse Stichting Gestalt te Amsterdam.

<http://www.suzannehaest.be>

<https://www.linkedin.com/pub/suzanne-haest/5a/772/892>

<http://www.praktijkhetvertrouwen.nl>

<https://www.linkedin.com/pub/michiel-van-den-heuvel/5a/75b/ba1>

Evora 2

Ronde 2 11:30 – 13:00 uur

Een dialoog over zorg, passie en commitment voor onze maatschappij

Paul van Beuzekom

Psychiaters, psychologen en huisartsen komen steeds meer in verzet omdat ze door regelgeving en zorgverzekeraars steeds meer worden gehinderd in goede zorg. De wetenschappelijke DSM-protocollen zijn beperkend geworden. Juist hierdoor gaat de kwaliteit van de hulpverlening hard achteruit. Steeds meer therapeuten kunnen in een woud van verwachtingen, regels en eisen niet voldoende trouw zijn aan zichzelf. De psychiatrie stelt voor om te focussen op het herstelvermogen en de groei van de ervaringsdeskundigheid van de cliënten zelf. Hé, dat lijkt verdacht veel op ons vak. Kunnen we als gestalttherapeuten nú op deze vernieuwingsgolf mee surfen en deze transitie meedragen? Graag neemt Paul het initiatief om met u in dialoog hierover te gaan.

Paul is gestalttherapeut en ECP-therapeut in zijn praktijk 'Op eigen koers' in Amersfoort. Hij is tevens beleidsmedewerker van de NAP en lid van de wetenschappelijke raad van het NVAGT. Voorheen was hij vijf jaar leraar scheikunde, vijf jaar toetsmedewerker bij het Cito en achttien jaar rijksambtenaar bij het ministerie van OC&W.

http://www.opeigenkoers.nl/paul_van_beuzekom.html

<https://www.linkedin.com/in/paulvanbeuzekom>

Kapel

Het kan anders

Janneke Luteyn, mogelijk geassisteerd door Mirjam ten Brinke

In de huidige tijd worden goed onderbouwde therapieën afgeserveerd, terwijl therapieën zonder wezenlijke theoretische onderbouwing en met oppervlakkig effect worden aangeprezen (evidence based practice).

Een drietal stellingen:

- het begrip psychopathologie **kan anders**: oorzaken van psychische problemen
 - gebruik en waarde van de DSM **kan anders**: werkmodel op basis van psychologische begrippen
 - evidence based beoordeling **kan anders**: beoordeling op werkelijke veranderingen
- Op wetenschappelijke wijze werken in de eigen praktijk houdt in dat diagnose, behandeling en resultaat een geheel vormen. Janneke wil in deze workshop aan de hand van een eigen voorbeeld laten zien dat gestalttherapeuten wetenschappelijk verantwoord kunnen werken.

Janneke Luteyn is afgestudeerd als klinisch psycholoog. Zij is nu werkzaam als psycholoog-therapeut in eigen praktijk en is ontwikkelaar van de methodiek Reset je Jeugd.

www.resetjejeugd.nl

Broeckxzaal

Psychopathologie van de partnerrelatie!?

Clichés en mythes over gezondheid en pathologie van de partnerrelatie

Jan Lens, May Michielsens

In de loop van de ontwikkeling van het vak partnerrelatietherapie zijn er heel wat opvattingen over 'gezond partnerschap' de revue gepasseerd, waarop dan een therapeutisch model en strategie werd gebaseerd. Er is intussen heel wat onderzoek gedaan naar wat goed functionerende paren onderscheidt van niet goed functionerende paren, waardoor een aantal van die clichés en mythes over gezond en 'pathologisch' partnerschap werden onderuit gehaald.

Wij willen in deze workshop een multidimensionaal model presenteren van gezond partnerschap in relatie tot het bredere veld. Aansluitend doen Jan en May een poging om 'diagnose van de partnerrelatie' te maken met een analyse van de sterke en zwakke kanten ervan, uiteraard ook in het bredere veld.

Jan Lens en May Michielsens zijn zowel professioneel als privé partners en trainers in de School voor Relatietherapie, waar zij een jaaropleiding relatietherapie geven. Ze zijn ervaren trainers in Gestalt en Contextuele therapie en hebben al dertig jaar een privé praktijk.

<http://www.schoolvoorrelatietherapie.be>

Evora 1

Van mindblindness naar ziende liefde

Lies Geertsen

Nieuwe hersenonderzoek, inzichten over mentaliseren en ervaringen met systeemwerken verduidelijken processen tussen het individu en zijn omgeving. Het geeft ons inzicht in hoe verwaarlozing, gehechtheids- en andere trauma's bij leden van een systeem tot ongezonde 'waarheden' leiden. Bij zogenaamde psychiatrische stoornissen immers, zijn vervormde mentale representaties, en niet vervormde mentale processen vaak de kern van het probleem. Uit een 'blinde' liefde voor het systeem blijft de cliënt leven in een ongezonde 'waarheid'; mindblindness.

Deze workshop demonstreert hoe je met o.a. creatieve middelen, samen met de cliënt, op onderzoek gaat; een veldonderzoek waarin mogelijke bron(nen) van de ongezonde 'waarheden' ervaren kunnen worden. Vanuit deze beleving vormt de cliënt eigen gezonde waarheden en komt tot 'ziende' liefde.

Lies is Geertsen is sociaalpedagoge, gestaltpsychotherapeut, psychosynthese- en hypnose-therapeut. Ze is erkend Lehrtherapeut en trainer voor System-Austellungen (DGfS).

Daarnaast is ze ook gecertificeerd trainer in NLP, EFT-relatietherapeut, trainer groepsdynamica en erkend OD-consultant. Lies is vanaf 1981 werkzaam in het HBO en heeft een eigen praktijk sinds 1986.

<http://www.geertsenconsultancy.nl>

Van Laerkamer

Het 'Lang niet gek' spel: helend spelen met psychopathologie

Kristin Verellen, Jack van Liesdonk

Deze ervaringsworkshop is een uitnodiging om psychopathologie op een inclusieve wijze te beleven. Dit doen we via de taal van het spel, die we spontaan leren als kind en verleren bij vroeg trauma of gewoon door volwassen te worden. Een veilige, creatieve taal, waarin we doen alsof het echt is en weten dat het maar spel is.

In het "lang niet gek" spel kruipen de deelnemers in de huid van een cliënt, om spelenderwijs z'n wereld te verkennen. Al spelend krijgen we inzicht in zowel de kwetsuur als de creatieve kracht van een psychopathologische zijnsituatie en hoe als therapeut daar helend mee om te gaan.

Kristin Verellen (zie workshop in Ronde 1)

Jack van Liesdonk is Gestalttherapeut, relatietherapeut, coach en sociaal pedagoog. Hij heeft ervaring in het leiden en ontwikkelen van maatschappelijke organisaties waaronder de NVAGT en EAGT.

www.therapiedoetinchem.nl

Desguinzaal

Vallen door de bodem, gronden in het bodemloze
Lijden aan mijn bestaan: het existentiële perspectief

Marianne de Wulf

De existentiële filosofie en de daaruit voortvloeiende existentiële therapieën hebben als focus de menselijke conditie. De fenomenologische grondhouding helpt ons om samen met de andere diens wereld te exploreren. In onze aanwezigheid kan zich een antwoord ontvouwen op de altijd aanwezige vraag: wat is mijn betekenis, wat is de betekenis van mijn lijden in deze wereld?

Durf ik als therapeut de gapende leegte in dat betoverende geheel te zien? Durf ik als therapeut evengoed mee te bewegen in de bodemloosheid van de cliënt, geduldig wachtend tot zich een kern van grond openbaart? Een benadering vanuit 'A sense of Awe'.

Marianne de Wulf biedt deze workshop graag aan vanuit haar fascinatie voor de existentiële benadering van de menselijke ervaring. Haar deelname aan 'The first World Congress of Existential Therapy' in Londen in mei 2015 inspireerde haar tot het creëren van deze workshop. Marianne De Wulf is o.m. coördinator Gestalt Therapie Opleiding bij het IVC.

<http://www.ivc.be/nl/content/begeleiders/de-wulf-marianne.aspx>

Kloosterveranda

Gestalt in en uit de impasse

Els Boumans

Momenteel is er binnen de NVAGT, maar ook bij de West-Europese gestalttherapeuten in het algemeen, sprake van lijden (pathos (gr)). We lijden aan het gemis aan waardering en erkenning van de andere disciplines binnen de psychotherapie-wereld en voelen dat gemis ook onderling. Dit maakt dat er sprake is van een impasse na de enorme groeibeweging in de 70-er en 80-er jaren van de vorige eeuw.

Wetenschappelijk onderzoek en theorievorming kan helpen om door die impasse heen naar verfrissing en verdieping te komen, als we het lef hebben elkaar te ontmoeten en zo op weg te gaan naar een hernieuwde waardering van onszelf en van onze collega therapeuten.

Els wil in deze workshop zowel de theorie als de researchmethode aanreiken zoals ze die van wijlen Ken Evans (2015) overgedragen heeft gekregen. De deelnemers maken samen een eerste stap om te proeven dat wetenschappelijk onderzoek ook als een 'perpetuum mobile' vanuit wat zich hier en nu aandient in de ontmoeting beleefd kan worden.

Els Boumans is andragoloog, onderzoeker en gestalttherapeut met een eigen praktijk. Ze is lid van de Wetenschappelijke Raad (WR) van de NVAGT. Een seminar van Ken Evans (Stockholm 2012) en van de EAGT (Educational Seminar, Rome 2014) hebben haar gemotiveerd om binnen de NVAGT met anderen Research en Gestalt op de kaart te zetten en een inspirerende wisselwerking met de EAGT-brede Research Committee gestalte te gaan geven.

<http://www.gestalttherapie-utrecht.nl>

Hollandse keuken

Therapeut gevraagd voor chronische cliënt

Riane Malfait

Uitgaande van enkele premisses van de gestalttherapie, staan we stil bij de nood aan langdurige therapie en de effecten daarvan op de therapeutische relatie. Wat zijn de bijzondere noden en vereisten? Hoe gaan we om met afhankelijkheid? Hoe organiseren we ons? Chroniciteit heeft soms een verlamdend effect. Toch is het ook een uitdaging om creatieve vormen te vinden en met een frisse blik, telkens opnieuw, oog te hebben voor de veranderingsprocessen die mogelijk zijn. Mogelijks creëren we samen een ondersteunend veld, die ons moed en zin geeft om de chronische cliënt te ontmoeten in zijn existentie.

Riane Malfait is opleider en supervisor aan het IVC te Kortrijk en heeft een privépraktijk in Ieper. In haar 30-jarige loopbaan heeft zij ervaren dat sommige cliënten levenslang ondersteuning nodig hebben. Dit roept veel vragen en twijfels op. Met deze workshop wil zij tegemoetkomen aan de nood aan ondersteuning van elkaar als therapeut.

Van Wijnzaal

Trauma en vergeving

Het viervoudige pad van afgesplitstheid naar gedeelde menselijkheid

Annette M. Mul

Een land of cultuur, dat getraumatiseerd is op bestaansniveau, ontwikkelt haar eigen overlevingsscenario's en verinnerlijkt de verdeeldheid. Op microniveau doen wij individuen hetzelfde: depersonalisatie of andere pathologische gedragsymptomen trachten het zich laten 'raken' door de ander te voorkomen. Om de pijn van het trauma niet te voelen is de prijs van innerlijke '*vergeltingscyclus*' echter het verwerpen van de gedeelde menselijkheid. Afsplitsing en verdeeldheid worden zodoende zowel de oplossing als het probleem zelf. Volgens Desmond Tutu is vergiffenis schenken of om vergeving vragen het enige wat je kunt doen om jezelf en de wereld te bevrijden van de starre cirkel van pijnvermijding, angst en vergelding.

Annete Mul laat je in deze workshop ervaren hoe je de '*vergevingscyclus*' kunt gebruiken in het werken met getraumatiseerde cliënten (en hun omgeving).

Annette M. Mul is gestalttherapeute en supervisor, executive coach, organisatie-adviseur, vertrouwenspersoon, redacteur van TvOO en TvC, en begeleidingskundige in de profit- en non profitsector. Daarnaast is ze opleider en inspirator van het Ubuntu Leiderschapsprogramma met de jaarlijks exclusieve Ubuntu Studiereis naar Zuid-Afrika. Gepassioneerd door deze filosofie van Ubuntu verbindt zij samenwerkingsprojecten tussen Nederland en Zuid-Afrika. Zie verder:

<http://www.kerntact.nl/ubuntu-leiderschap>

<http://www.ubuntu-nl.nl>

Evora 2

Ronde 3 15:00 – 16:30 uur

Van een 'verziekt' organisatieveld naar een nieuw ecosysteem

Guus Klaren

De schrikbarende stijging van mensen met een werk gerelateerd burn-out syndroom is een symptoom van een institutionele pathologie. Het toont een inhumaan sociaal, cultureel en politiek organisatieveld. Het is nodig nieuwe ecosystemen te ontwikkelen als antwoord op de 'verziekte' wisselwerking tussen mens en organisatie.

Het veld-denken van Lewin en de bekwaamheid tot het bevorderen van veld-gewaarzijn zijn krachtige instrumenten bij het creëren van nieuwe werkgemeenschappen. De theorie 'U' van Otto Scharmer reikt ons kaarten aan waarmee we ons veld-denken en -gewaarzijn kunnen aanscherpen. Kennis en gewaarzijn over de complexiteit van het organisatieveld is nodig om zinvol bij te dragen aan het realiseren van nieuwe ecosystemen.

Guus Klaren heeft een bijzondere interesse in het werken met de gestaltbenadering in grotere verbanden. In de afgelopen dertig jaar heeft hij organisaties begeleid bij het doormaken van ingrijpende transitie's. Guus is een door NVAGT en EAGT gecertificeerd gestalttherapeut, supervisor en gestaltpractitioner in organisaties en voorzitter van de Human Rights and Social Responsibility Committee van de EAGT.

<http://guusklaren.nl>

<https://www.linkedin.com/pub/guus-klaren/b/a8b/61/nl>

Kapel

Dementie, een uitdaging in het hier-en-nu

Martine Bleeker

Wat betekent dementie voor het emotionele leven van de dementerende en de mensen in zijn omgeving? In deze workshop wil Martine graag overdragen waarom de gestaltbenadering uitermate heilzaam is in de omgang met mensen met dementie. Zij zal iets uitleggen over de veelheid aan factoren die invloed hebben op de beleving en het gedrag van dementerenden. Het wisselwerkend veld toont zich hier in optima forma. Via belevingsgerichte oefeningen, uitwisselen van ervaringen én een stukje kennis over de verschillende soorten dementie, zal ze de deelnemer meenemen in de wereld van deze ziekte.

Martine heeft zich in haar studie ontwikkelingspsychologie gespecialiseerd in de gerontologie. Ze werkt als psycholoog in een verpleeghuis. Daar ondersteunt zij teams van verzorgenden bij het omgaan met dementerenden met zogenaamd Moeilijk Hanteerbaar Gedrag.

http://www.de-ont-dekking.nl/martine_bleeker.html

<https://www.linkedin.com/pub/martine-bleeker/7b/b2a/23b>

Broekckxzaal

Een diagnose is zo gek nog niet!
Ook niet als je in therapie bent bij een gestalttherapeut!

Ilonka Boomsma, Evelien Huiskens

In deze workshop willen Ilonka en Evelien langer stilstaan bij de implicaties die diagnoses met zich meebrengen en het maatschappelijk effect ervan. Behalve dat diagnoses stigmatiserend kunnen werken, kan het ook een maatschappelijke status geven. Diagnoses liggen op straat en hebben een 'marktwaarde'. Wie bepaalt die marktwaarde? En hoeveel invloed heeft dit in de therapeutische wereld? Hoe zorg je ervoor dat een diagnose een behandeling blijft ondersteunen en informatie blijft geven over de behandelkoers? Hun stelling is dat gestalttherapeuten het zich niet meer kunnen permitteren om het denken en werken vanuit diagnostische kaders te weigeren. In deze workshop gaan zij vanuit dit vertrekpunt op onderzoek naar de helende factoren in het werken vanuit een diagnostisch kader.

Ilonka Boomsma is psychiater en is werkzaam in een GGZ groepspraktijk die zij zelf heeft opgezet. Naast haar psychiaterschap is zij geschoold in lichaamsgerichte en procesgerichte therapieën en in systeemtherapie. Zij heeft zich sterk gemaakt voor de re-integratie van vrouwenhulpverlening in de reguliere GGZ met behoud van eigen identiteit en behandelaanbod.

Evelien Huiskens is oorspronkelijk verpleegkundige en maatschappelijk werkster en was jarenlang werkzaam in de GGZ binnen de vrouwenhulpverlening. Zij heeft altijd op locaties gewerkt waar van oorsprong verzet was tegen het medische denken en waar gekozen werd voor een procesgerichte benadering. Evelien is gestalttherapeut en EFT-therapeut en werkt samen met Ilonka Boomsma in groepspraktijk De Hoofdlijn.

<http://www.dehoofdlijn.nl>

Evora 1

Een gek in huis?

Jaap Alberts, Paul van der Zee

Wat betekent het om te werken vanuit gestaltprincipes met cliënten die lijden aan een vorm van psychopathologie? Hoe past dit binnen het diagnostiekproces van Gestalt? Welke kennis heb je nodig m.b.t. psychopathologie om het zowel voor de cliënt als voor jou veilig te houden? Is specifieke kennis over psychopathologie nodig voor de gestaltpraktijk, of is dit juist een belemmering?

Jaap en Paul nodigen de deelnemers uit om over deze vragen te discussiëren aan de hand van enkele stellingen (w.o. indicaties en contra-indicaties) en willen graag op interactieve wijze eigen casuïstiek inbrengen in rollenspellen, zo mogelijk met een acteur.

De casussen zullen gericht zijn op de onderwerpen suïcidaliteit, seksualiteit, angst- en dwangstoornissen en somatisatie-stoornissen.

Jaap Alberts is gestalttherapeut en –supervisor en is werkzaam bij de NSG, Amsterdam
Paul van der Zee is gestalt- en systeemtherapeut, en sociaal psychiatrisch verpleegkundige-VO. Hij is verbonden aan de masteropleiding GGZ-verpleegkundig specialist te Utrecht, waar hij zowel psychopathologie als systeemtherapie doceert. Tevens is hij als lid verbonden aan het centraal tuchtcollege te Den Haag.

Van Laerkamer

Het is op het randje

Saskia Szepansky

In organisaties ontstaan regelmatig conflictueuze situaties. Als er een bemiddelaar bij gevraagd wordt, gaat het meestal om vergevorderde conflicten, waarin niemand meer weet wat te doen. De rigiditeit van patronen en verstarring van de partijen werken verlamdend of escalierend. Soms is er sprake van (bijna) burnout, en meer dan eens staat er iemand 'op het randje van ontslag'. Altijd is het een risicovolle onderneming op de rand van de contactgrens om te zoeken naar de (on)mogelijkheden in de situatie.

Aan de hand van praktijkcases verkennen we samen het pathologische in de situatie en bekijken we tegelijkertijd opnieuw het sleutelbegrip 'contactgrens'.

Saskia Szepansky werkt als erkend conflict bemiddelaar, (team)coach en psychotherapeut. Sinds 2010 doet ze dat in Pisas Learning Change & Mediation. Daarnaast heeft ze een halftijdse job bij de Katholieke Universiteit Leuven in de dienst Opleiding & Ontwikkeling. Ze volgde de gestalttherapieopleiding aan het IVC en de opleiding tot bemiddelaar bij Mediation Instituut Vlaanderen. Ze wil samen met vakgenoten op zoek gaan naar de essentie van in de 21^{ste} eeuw. Begrippen als 'De vloeibare samenleving' van Baumann en 'The now for next' (Spagnuolo Lobb) inspireren haar hierin.

www.saskiaszepansky.com

<https://www.linkedin.com/pub/saskia-szepansky/7/a30/aa4>

Desguinzaal

Je bent wat je hebt verloren

Rouwbegeleiding tussen kwetsbaarheid en veerkracht

Ilse Smets

Ilse start met een korte introductie over de huidige visie op rouw die verschilt van de normatieve kijk uit het verleden. Vervolgens wordt In duo's geoefend met het Duale Procesmodel: een copingmodel over twee realiteiten, twee dimensies, twee strategieën, emotie- en probleemgericht, passief en actief, erkennen en begrenzen, heen en weer bewegen tussen verlies en herstelgericht verder leven. Een mild behoeden tegen bevroren of overspoelende rouw.

Ilse Smets is gestalttherapeute, zelfstandige opleider, docente Hogeschool KdG Antwerpen, staflid counselorsopleiding FMS en is trainer bij Outward Bound. Ze geeft ervaringsgerichte trajecten o.a. voor mensen met kanker en hun netwerk, is moeder, partner en ervaringsdeskundige.

Kloosterveranda

Paul Goodman, Gestalt, ziekmakende maatschappelijke ontwikkelingen en groei

Veronique Vermeir

De twee centrale vragen in deze workshop zijn: 'hoe kunnen wij ons leven en werk, onze praktijk, onze organisatie, onderzoeken op groei belemmerende factoren? En hoe kunnen wij ons laten inspireren door Paul Goodman, de bijzonder veelzijdig, gepassioneerd en pragmatisch denker in ons beroepsveld?'

Na een situering van Goodman in zijn tijd volgt een korte inleiding op zijn werk en een verkenning van een aantal aforismen van zijn hand. Daarna worden de deelnemers in kleine groepen aan het werk gezet aan de hand van enkele kritische pertinente, praktijkgerichte vragen, om het eigen (al dan niet) 'creative adjustment' te onderzoeken, en vanuit dialoog eventueel tot nieuwe perspectieven of acties te komen.

Veronique is werkzaam als klinisch psychologe, gestalttherapeute en –supervisor, en teamcoördinator in een psychiatrisch zorgcentrum.

Ze is een fan van 'buiten de lijntjes denken', en van een fenomenologische benadering.

<http://www.abri-psychotherapie.be/home>

Hollandse keuken

Eenzaamheid en pathologie

Dialogikon

Dialogikon omschrijft eenzaamheid als een leven zonder dialoog. Geen mensen om je heen hebben voor wie jij er toe doet. Geen aansluiting vinden vanuit wat jij voelt. Dat maakt eenzaamheid tot een leven met weinig vertrouwen in jezelf en anderen, en roept gevoelens op van onzekerheid, twijfel, schuld en schaamte.

De stellingen die zij voor het congres centraal willen stellen zijn:

- (psycho)pathologie leidt tot eenzaamheid
- eenzaamheid leidt tot (psycho)pathologie
- (psycho)pathologie is een manier om aandacht en zorg te krijgen en daarmee uit de eenzaamheid te raken.

In onze workshop willen wij graag met de deelnemers de dialoog aangaan door eerst met elkaar in de eenzaamheid af te dalen en elkaar vervolgens te inspireren in creatieve antwoorden op deze situatie.

Dialogikon is een samenwerkingsverband van Jan Duits, Mathilde van der Linden, Rob de Kruijf, Michiel van den Heuvel, Ellie Keizer, Els Boumans. Eenzaamheid is het jaarthema van Dialogikon. Zij verkennen het thema 'eenzaamheid bij verlies', in de zorg, in het onderwijs, in jezelf, in je leefomgeving en in de participatiesamenleving.

www.dialogikon.nl

Van Wijnzaal

Verslaving en gestalttherapie, een onmogelijke relatie?

Maya van Zelst

Verslaving is bij uitstek een problematiek waarbij we als gestalttherapeut vaak in angst, onzekerheid en onmacht terechtkomen. Wat maakt dat we hierbij zo verkrampd geraken in de focus op 'het symptoom' waardoor we het contact moeilijker aangaan?

Maya van Zelst neemt de deelnemers mee in het verkennen van dit 'veld van angst en onmacht' dat zich installeert tussen cliënt en therapeut. Hoe kunnen we de relatie aangaan met deze cliënt en zijn/haar omgeving en daarbij mogelijks de verslaving honoreren in de functie die het vervult? Hoe kunnen we ook deze figuur zien als de best mogelijke manier van contacteren binnen de gegeven relaties en situatie?

Maya is dertien jaar werkzaam in de drughulpverlening en op dit moment deeltijds 'nachtuil' in een Therapeutische Gemeenschap voor Dubbeldiagnose (De Sleutel). Daarnaast heeft zij een zelfstandige praktijk als gestalttherapeute en –supervisor in Gent. Ze is werkzaam als freelance trainer bij IVCzw en maak daar ook deel uit van de opleidingsstaf van de Gestalttherapie Opleiding.

<http://www.ivc.be/nl/content/begeleiders/van-zelst-maya.aspx>

<https://www.linkedin.com/pub/maya-van-zelst/35/388/236>

Evora 2

