

‘Daar valt echt (niet) mee te werken...’

Gestalt-bouwstenen voor ambulante therapie met mensen in armoede



Als het over therapie aan mensen in armoede gaat, wordt er snel gekeken in de richting van de contextuele of systeembenaderingen. Maar ook gestalt heeft hier – als contacttherapie bij uitstek – een plaats in.

Doorheen dit werk worden we meegenomen in de vertaling van enkele belangrijke gestaltbouwstenen naar therapie met mensen in armoede. Leven in armoede, zo wordt betoogd, is awarenessverlagend. De kwetsuren die mensen doorheen een leven in kansarmoede oplopen draaien in grote mate om uitsluitingservaringen en een gekwetste binnenkant. Het hechtingsproces wordt bemoeilijk en er zitten fundamentele kwetsuren op het proces van contacteren. Juist daarom heeft gestalttherapie zo veel bieden.

Deze beschouwingen worden gelardeerd met ervaringsberichten van en inkijkjes bij zowel kansarme cliënten als therapeuten die met hen werken. Het is een uitnodiging aan ieder van ons om stil te staan bij onze uitgangspunten en evidenties.

Sara Hendrick is procesbegeleider in de opleiding voor ervaringsdeskundigen in armoede en sociale uitsluiting, freelance trainer bij IVC en heeft een gestalttherapiepraktijk in Borgerhout, waar ze woont met haar man en drie kinderen.



De NVAGT is een beroepsvereniging en netwerkorganisatie voor mensen die zijn opgeleid in Gestalt en voor belangstellenden.

‘Daar valt echt (niet) mee te werken...’

Gestalt-bouwstenen voor ambulante therapie met mensen in armoede



Sara Hendrick