

## Richtlijnen

Leden van de onze vereniging werken volgens richtlijnen, waarvan hieronder de belangrijkste vermeld staan:

- De leden maken een zorgvuldige beschrijving van de situatie met aandacht voor de cliënt en zijn leefwereld
- Cliënten krijgen uitleg over het behandelplan en de werkmethode: het oriënterend contact of de intake vormt hiervoor de basis.
- De leden houden een dossier bij dat alle basisgegevens en officiële stukken over de therapie omvat (intakeverslag, behandelplan, correspondentie, afspraken, data, adres en telefoonnummers). Dit dossier wordt bewaard conform de geldende wettelijke normen en daarna vernietigd. Cliënten hebben steeds het recht om het dossier in te zien. Persoonlijke werkaantekeningen van de therapeut behoren niet tot het dossier.
- De leden mogen alleen informatie over de cliënt verschaffen aan derden wanneer ze dit vooraf met de cliënt besproken hebben en daartoe schriftelijke toestemming hebben van de cliënt. Dergelijke informatie wordt toegevoegd aan het dossier.
- De leden zijn aan geheimhouding over hun werk gebonden. Bij levensbedreigende situaties voor de cliënten zelf of voor derden, kan hierop een uitzondering worden gemaakt. De therapeut bespreekt deze situatie waar mogelijk vooraf met de cliënt.
- De leden dragen er zorg voor dat hun cliënten op de hoogte zijn van de beroepscode.



## Gestalttherapie “De psychotherapie van het contact”

Brochure van de

Nederlands Vlaamse Associatie voor Gestalttherapie Theorie (NVAGT) en de

Vlaamse Beroepsvereniging voor Experiëntiële Gestalt Psychotherapie (VBEGP)

bestemd voor verwijzers en verzekeraars

### NVAGT/VBEGP

Postbus 1058

3860 BB Nijkerk (NL)

Tel: +31(0)33 247 34 40

W: [www.nvagt-gestalt.org](http://www.nvagt-gestalt.org)

## **Gestalttherapie in kort bestek**

Gestalttherapie is een procesgerichte vorm van psychotherapie, die experimenteel van karakter is. Ze geeft cliënten mogelijkheden om hun eigen levensvragen en problemen op een creatieve wijze te hanteren. Hierdoor is Gestalttherapie bij uitstek geschikt om psychische stoornissen zoals neuroses, depressies, angsten, psychosomatische klachten, verwerkingsvragen, stress en burn-out te behandelen.

## **Gestalttheorie**

De Gestalttherapie vertrekt vanuit een veldtheoretische opvatting: de onophoudelijke uitwisseling tussen een mens en zijn omgeving. Het individu is onvermijdelijk deel van een veld, zijn gedrag kan uitsluitend begrepen worden als onderdeel van dit totale veld dat het individu en zijn omgeving (gezin, werk, relaties, de wereld) omvat.

De wisselwerking tussen individu en omgeving krijgt vorm op de plaats waar zij elkaar ontmoeten: de contactgrens. Mensen ervaren psychische problemen op die momenten waarin het contact met hun omgeving verstoord is en ze niet in staat zijn om dat verstoorde evenwicht te herstellen.

## **Herstellen van het contact**

Gestalttherapie is erop gericht de cliënt te helpen zich meer gewaar te worden van wat er gebeurt op de contactgrens, waardoor hij meer verantwoordelijkheid kan nemen voor zijn eigen leven. Het bevorderen van het lichamelijk en zintuigelijk gewaar zijn, is hierbij een belangrijk instrument. In de therapeutische relatie kunnen cliënten leren opnieuw contact te maken met zichzelf en hun omgeving, zodat ze meer in contact met hun eigen beleven kunnen functioneren.

## **Persoonlijksleer en diagnostiek**

Uitgaande van het veldtheoretisch kader neemt de Gestalttherapie een procesdiagnostisch standpunt in, waarbij een beeld gevormd wordt van de cliënt en zijn moeilijkheden in wisselwerking met zijn omgeving. Een Gestaltdiagnose is een fenomenologische van hoe de cliënt functioneert in contact met zijn/haar omgeving. Daarnaast spreken geregistreerde Gestalttherapeuten ook de taal van de DSM IV of V, zoals die in andere therapieën als diagnostisch instrument wordt gebruikt.

## **NVAGT / VBEGP, waarborg voor kwaliteit en professionaliteit**

Het lidmaatschap van onze vereniging garandeert de kwaliteit en professionaliteit van een Gestalttherapeut. Therapeuten kunnen ingeschreven worden in het register van deze beroepsvereniging wanneer ze aan de volgende eisen voldoen:

- een vooropleiding op minimaal HBO- (professionele bachelor) of universitair niveau in de sociale wetenschappen
- tenminste 600 uur Gestalt theorie en methodologie
- kennis van de ontwikkelingspsychologie, psychopathologie en diagnostiek
- minimaal 150 uur supervisie
- minimaal 250 uur leertherapie
- minimaal 400 uur klinische praktijk
- minimaal 50 uur facultatief
- assessment gedurende de gehele opleiding

Een speciale Certificeringskamer ziet erop toe dat alle ingeschreven therapeuten voldoende gekwalificeerd zijn en elke vijf jaar een herregistratieprocedure doorlopen.

Gestalttherapeuten die aan deze eisen voldoen, zijn tevens 'full member' van de European Association for Gestalttherapy (EAGT).

## **VBEGP**

Alle Vlaamse geregistreerde leden zijn tevens lid van de VBEGP: Vlaamse Beroepsvereniging voor Experimentiële Gestalt Psychotherapie.

## **Ethische code NVAGT / VBEGP**

Geregistreerde therapeuten zijn verplicht om zich te houden aan de beroepscode van onze vereniging. Deze code is een neerslag van onze gedeelde opvattingen omtrent de correcte uitoefening van het beroep. De code houdt een aantal algemene principes in, zoals verantwoordelijkheid, respect, integriteit, zorgvuldigheid en deskundigheid. Het doel van de code is de kwaliteiten van het Gestalttherapeutisch handelen inzichtelijk en toetsbaar te maken. Een uitgebreide klachtenprocedure, die in Vlaanderen door een klachtencommissie van de NVAGT / VBEGP verzorgd wordt en in Nederland uitbesteed is aan de SCAG, vormt dan ook een belangrijk onderdeel van de code.

Tevens bieden wij cliënten de gelegenheid om in gesprek te gaan met één van de vertrouwenspersonen.